

# L'ART DU MOUVEMENT & LA SCIENCE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

18 - 19 OCTOBRE 2025 À L'ESPACE SAINT-MARTIN - PARIS 3<sup>e</sup>

**"L'Art du Mouvement et la Science en Pelvi-périnéologie" : une nouvelle édition du Congrès de l'IPPP, placée sous le signe de la pluridisciplinarité, de l'inspiration... et de l'ouverture internationale.**

Les 18 et 19 octobre 2025, le Congrès de l'IPPP réunira une communauté engagée de professionnel-le-s autour d'un thème audacieux et profondément humain : explorer les liens entre le mouvement, l'art et la science en pelvi-périnéologie.

Pensé comme un véritable espace de rencontre entre disciplines, cet événement accueillera des experts venus de divers horizons - kinésithérapeutes, médecins, chercheurs, et patients experts - pour réfléchir ensemble à l'évolution des pratiques à travers une approche globale, sensible et éclairée.

Au cœur des échanges : le mouvement, la voix, l'expression corporelle et la communication, mis en dialogue avec les avancées scientifiques et technologiques les plus récentes.

**Ce congrès s'articulera autour de trois axes forts :**

- répondre concrètement à vos interrogations cliniques du quotidien,
- actualiser vos connaissances grâce à des interventions précises, transversales et multiculturelles,
- favoriser les échanges directs avec des intervenants issus de disciplines complémentaires et de contextes internationaux variés.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour cette édition prometteuse du Congrès IPPP 2025 100% Périnéologie, au croisement de la science, du soin et de l'art du mouvement.

**Montse Rejano Campo, Claire Chevillard, Sophie Piquet et Chantal Dumoulin**

## PRÉ-PROGRAMME DU CONGRÈS

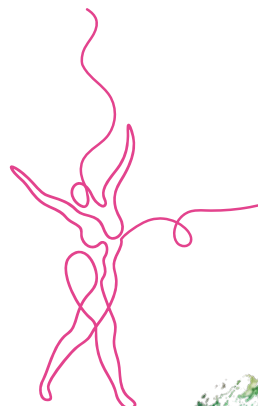
SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 - MATINÉE

### POSTURE, MOUVEMENT & SCIENCE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

09h00-13h00

EBP & pelvi-périnéologie : concilier pratique & science  
Abdomen & plancher pelvien : une symphonie fasciale  
Posture & stratégie motrice abdomino-pelvienne  
Le corps en mouvement : systèmes en interaction

Comparaison des approches en rééducation des muscles du plancher pelvien : données de la revue Cochrane  
Du volontaire à l'automatique : intégration neuromotrice  
Optimiser la fonction : faut-il toujours viser l'automatisme ?  
Pratique de la conscientisation musculaire à l'intégration du geste



# L'ART DU MOUVEMENT & LA SCIENCE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

18 - 19 OCTOBRE 2025 À L'ESPACE SAINT-MARTIN - PARIS 3<sup>e</sup>

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 - APRÈS MIDI

## L'ART DE COMMUNIQUER, ENTRE SCIENCE & PÉDAGOGIE

14h30-18h00

Accéder aux données scientifiques : méthodologie de recherche  
Réseaux sociaux : comment informer sans désinformer  
Intelligence artificielle en santé : risques & opportunités

Mieux dire pour mieux suivre : la place de la communication dans l'engagement thérapeutique  
Outils connectés : renforcer l'adhésion grâce aux applications mobiles de santé  
Intimité & consentement

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

## RESPIRATION, MOUVEMENT & ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

09h00-12h30

Respiration & continence : un lien subtil ?  
Voix & périnée, un duo à l'unisson  
Intégrer la danse dans la prise en charge de l'incontinence urinaire chez la femme ménopausée : protocole GROUP

Impact biomécanique des activités sportives  
Activité physique pour encourager la santé pelvi-périnéale  
Cycle menstruel & performance  
Dialogues : retour à l'activité physique en postpartum

## ACTUALITÉS EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

14h00-17h00

À vous de faire le programme :  
Quels sujets d'actualités pelvi-périnéologie souhaiteriez vous aborder ?

Soumettez-nous vos idées avant le 15 septembre et nous nous efforcerons alors de répondre à vos attentes par des interventions percutantes et innovantes.

