

Rééducation Abdomino-Périnéo-Diaphragmatique

2 jours, soit 14 heures en présentiel
avec Elie GUILLARME

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation remet à l'honneur la place de la sangle abdominale en rééducation pelvi-périnéologique et fonctionnelle en respectant la physiologie humaine.

Les instrumentations permettant d'améliorer la gestion du souffle, de récupérer une sangle abdominale protectrice des zones faibles de l'enceinte abdomino-pelvienne et du périnée ont bénéficié de plus de 30 ans de recherches, d'études validées et de pratique tant en cabinet libéral qu'en clinique.

L'activité énergétique expiratoire retrouvée permet de valoriser toutes les techniques complémentaires effectuées en seconde intention.

L'objectif de la formation est de rappeler et donner à chaque stagiaire les bases scientifiques indispensables à l'interprétation positive d'une remise en cause salutaire de notre prise en charge rééducative.

Le support d'enseignement de l'anatomo-neuro-physio respiratoire, vésico-sphinctérienne, ano-rectale, péri-natale, bénéficie de présentations animées en 3D assurant la bonne compréhension de la complexité du fonctionnement humain.

Les séances pratiques effectuées chaque jour après la partie théorique garantissent la compréhension et l'objectif d'une méthode universelle servant de base à toutes les techniques rééducatives traitant une pathologie dans laquelle est reconnue et évaluée une incompétence d'un abdomen délétère.

La méthode suit les recommandations de la Haute Autorité de Santé en matière du respect du ratio coût/efficacité grâce à un traitement encouragé à être effectué à moyen et long terme.

PROGRAMME :

- **1er jour : Elie GUILLARME**

09h *Accueil des participants*

09h30 - Historique de la méthode, validation
- Place de la rééducation abdominale en rééducation fonctionnelle
- Autres techniques abdominales : isométriques, excentriques

11h - La méthode : études expérimentales
- Anatomie abdominale animée
- Physiologie respiratoire animée
- Pathologie abdominale

12h - Tests d'évaluation posturaux, musculaires, respiratoires...

12h30 *Déjeuner*

PROGRAMME

13h30 La méthode de base : Méthode, Principe, Matériel, Pratique, protocole

16h La méthode appliquée à la pelvi-périnéologie et ses propositions thérapeutiques

18h *Fin de la journée*

- **2ème jour** : Elie GUILLARME

09h - Rappel de physiologie abdomino-respiratoire et pathologie abdominale

- Objectifs de la prise en charge rééducative :

- Interroger

- Expliquer

- Tester (tests : posturologique, oculaire, manométrique abdominal, manométrique diaphragmatique, spirométrique, lombo-pelvien)

- Traiter

12h30 *Déjeuner*

13h30 - Présentation des différents types de matériel : électrodes abdominales, électrodes diastasis, embout à flux laminaire, sac de compression thoracique, stimulateur avec suivi feedback du temps du souffle, tablette de stabilométrie, testeur manométrique abdominal et diaphragmatique...

15h - Pratique en position allongée et assis haute

- Applications thérapeutiques

- Périnatalité : prise en charge en pré-per et post-partum

- Place de la rééducation à domicile

17h *Fin de la journée*

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.

- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

PROGRAMME

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT + divers documents pédagogiques remis sur place
- Tables de pratiques (1 pour 2), instrumentations, modèles anatomiques, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Elie GUILLARME

- Ostéopathe DO en 2014
- De 2014 à 2015 : Formations en podologie posturologie, sécurité et efficacité, communication et en déontologie, énergétique, nutrition, orthodontie, système neuro-endocrinien, relation patient/thérapeute
- Formateur et conférencier pour la rééducation Abdomino-Périnéo-Diaphragmatique