

# L'ART DU MOUVEMENT & LA SCIENCE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

18 - 19 OCTOBRE 2025 À L'ESPACE SAINT-MARTIN - PARIS 3<sup>e</sup>

*"L'Art du Mouvement et la Science en Pelvi-périnéologie" : une nouvelle édition  
du Congrès IPPP 100% périnéologie, placée sous le signe de la pluridisciplinarité,  
de l'inspiration... et de l'ouverture internationale.*

Comité Scientifique : Montse Rejano Campo, Claire Chevillard, Sophie Piquet et Chantale Dumoulin

Congrès rythmé par l'association Elles dansent, qui, par le mouvement, accompagne vos patientes.

## PROGRAMME DU CONGRÈS

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 - MATIN

### POSTURE, MOUVEMENT & SCIENCE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

09h00 - 12h30

• **EBP & pelvi-périnéologie : concilier pratique & science**

Chantale DUMOULIN, Physiothérapeute, Fellow Pht, Professeure, Directrice programme rééducation périnéale et pelvienne, (École de réadaptation - Université de Montréal - Canada)

• **Le corps en mouvement : systèmes en interaction**

Annelies POOL-GOUDZWAARD, Physiothérapeute, Professeure (SOMT University of Physiotherapy, Amersfoort - Pays-Bas)

• **Posture & stratégie motrice abdomino-pelvienne**

Montse REJANO CAMPO, Physiothérapeute, Formatrice IPPP, Doctorante (Université de Montréal - Canada)

• **Comparaison des approches en rééducation des muscles du plancher pelvien : données de la revue Cochrane**

Jean HAY-SMITH, Physiothérapeute, Professeure (Département de médecine, Université d'Otago - Nouvelle-Zélande)

### Pause & rencontre des partenaires

40 min

• **Du volontaire à l'automatique : intégration neuromotrice de la contraction des muscles du plancher pelvien**

Dr Alida DI GANGI, PhD Psychologue-Psychothérapeute (Hôpital de Bressanone - Italie)

• **Pratique de la conscientisation musculaire à l'intégration du geste**

Sophie PIQUET, Kinésithérapeute, Formatrice IPPP, L3 STAPS, M2 Sciences de l'Éducation RISO (Lagny sur Marne)

• **Optimiser la fonction : faut-il toujours viser l'automatisme ?**

Jacqueline DE JONG, Physiothérapeute, Chercheuse (SOMT University of Physiotherapy, Amersfoort, Pays-Bas / Université de Berne - Suisse)

### Déjeuner & rencontre des partenaires

1h30



## L'ART DU MOUVEMENT & LA SCIENCE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

18 - 19 OCTOBRE 2025 À L'ESPACE SAINT-MARTIN - PARIS 3<sup>e</sup>

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 - APRÈS-MIDI

### L'ART DE COMMUNIQUER, ENTRE SCIENCE & PÉDAGOGIE

14h00 - 17h30

- **Accéder aux données scientifiques : méthodologie de recherche**  
Montse REJANO CAMPO, Physiothérapeute, Formatrice IPPP, Doctorante (Université de Montréal - Canada)
- **Ma recherche en 3 minutes :**
  - **Optimisation du retour à la course à pied en postnatal**  
Marion RABALLAND, Physiothérapeute, Doctorante (Université Libre de Bruxelles - Belgique)
  - **Considérer les phases du cycle menstruel dans la performance sportive**  
Manon DAUVERGNE, MKDE, M2-APAS, PhD(c) (Université de la Réunion, Laboratoire IRISSE)
  - **Corrélation entre la technique de course et les chaussures sur le plancher pelvien des coureuses récréatives**  
Marina GUALLAR, Physiothérapeute, PhD (Université de Jaén - Espagne)
  - **Impact de la violence sexuelle en zone de conflits armés sur la santé pelvienne des survivantes congolaises**  
Tara REMAN, MKDE, PhD(c) (HES-SO Lausanne - Suisse, Faculté des Sciences de la Motricité, Université Libre de Bruxelles - Belgique), Collaboratrice Ra&D
  - **Impact d'un programme de rééducation du plancher pelvien sur l'incontinence urinaire chez des femmes de plus de 60 ans : suivi sur 8 ans**  
Montse REJANO CAMPO, Physiothérapeute, Formatrice IPPP, Doctorante (Université de Montréal - Canada)
- **Réseaux sociaux : comment informer sans désinformer**  
Intervenant à confirmer
- **Intelligence artificielle en santé : risques & opportunités**  
Matthieu GUEMANN, Kinésithérapeute, PhD, Président de la SFP, Professeur assistant (École Universitaire de Kinésithérapie - Centre Val de Loire)

### Pause & rencontre des partenaires

40 min

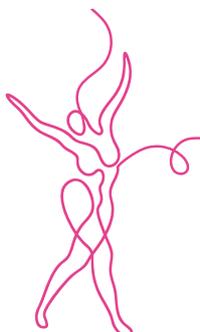
- **Place de la communication thérapeutique en pelvi-périnéologie**  
Théo CHAUMEIL, Kinésithérapeute, Praticien, Formateur en hypnose, Membre de la SFP et C2R (Paris)
- **Outils connectés : renforcer l'adhésion grâce aux applications mobiles de santé**  
Chantale DUMOULIN, Physiothérapeute, Fellow Pht, Professeure, Directrice programme rééducation périnéale et pelvienne, (École de réadaptation - Université de Montréal - Canada)
- **Intimité et consentement en pelvi-périnéologie : enjeux d'une éthique du soin**  
Aurore MAMBRIANI, Kinésithérapeute, DIU Éthique, M2 Santé (Dijon)

### Fin de la première journée

17h30

Soirée d'inauguration des nouveaux locaux de l'IPPP (Paris 11e)  
à partir de 20h - Cocktail & bonne humeur !

20h00



## L'ART DU MOUVEMENT & LA SCIENCE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

18 - 19 OCTOBRE 2025 À L'ESPACE SAINT-MARTIN - PARIS 3<sup>e</sup>

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

### RESPIRATION, MOUVEMENT & ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

09h00 - 12h30

• **Respiration & continence : un lien subtil ?**

Claire CHEVILLARD, MKDE, DIU Pelvi-périnéologie, Formatrice IPPP (Quimper)

• **Voix & plancher pelvien : un duo à l'unisson**

Robin DE HAAS, Pédagogue et consultant vocal, auteur du livre La Voie par la Voix (Suisse)

• **Intégrer la danse dans la prise en charge de l'incontinence urinaire chez la femme ménopausée :  
protocole GROUP**

Chantale DUMOULIN, Physiothérapeute, Fellow Pht, Professeure, Directrice programme rééducation périnéale et pelvienne,  
(École de réadaptation - Université de Montréal - Canada)

#### Pause & rencontre des partenaires

40 min

• **Activité physique pour encourager la santé pelvi-périnéale**

Marion RABALLAND, Physiothérapeute, Doctorante (Université Libre de Bruxelles - Belgique)

• **Impact biomécanique des activités sportives**

Marina GUALLAR, Physiothérapeute, PhD (Université de Jaén - Espagne)

• **Considérer les phases du cycle menstruel dans la performance sportive**

Manon DAUVERGNE, MKDE, Doctorante (Université de La Réunion & Institut de Recherche Interdisciplinaire Sciences Santé Éducation)

• **Dialogues : grossesse et reprise de l'activité physique en postpartum**

Auriane MALLO-BRETON, MKDE, SHN Escrime, Double Vice Championne Olympique Indiv. & équipe (Paris)  
avec Marion RABALLAND, Marina GUALLAR et Manon DAUVERGNE

#### Déjeuner & rencontre des partenaires

1h30

### ACTUALITÉS EN PELVI-PÉRINÉOLOGIE

14h00 - 17h00

À vous de faire le programme :

Quels sujets d'actualités en pelvi-périnéologie souhaiteriez vous aborder ?

**Douleurs** - Retrait de Bandellettes - **Périnéo masculin** - **Énurésie** - **Sexualité**

**Toucher or not toucher** - Encoprésie - **Transidentité** - **Ano-rectal** - Périnéo pédiatrique

Vessie neurologique - **Violences** - **Pessaire** - **Sexologie** - **Microbiote** - **Endométriose**

Soumettez-nous vos idées par mail : [contact@ipp.fr](mailto:contact@ipp.fr) avant le 15 septembre et nous nous  
efforcerons alors de répondre à vos attentes par des interventions percutantes et innovantes.

