

Traitement des cicatrices

1,5 jours, soit 11 heures en présentiel ou classe virtuelle
avec Jenny SCHISCHKE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

- Appréhender le traitement de différentes cicatrices :
 - Récentes
 - Anciennes
 - Pathologiques : adhérentes, chéloïdes, hypertrophiques, rétractiles, douloureuses pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique.
- Comprendre les cicatrices d'un point de vue patho-physiologique :
 - Phases inflammatoires
 - Étapes de la cicatrisation
 - Obstacles à la cicatrisation
- Bilans :
 - Bilan de Vancouver
 - Savoir quantifier les différentes mesures objectivables
 - Questionnaire patient
- Appréhender la prise en charge d'une cicatrice d'un point de vue kinésithérapique, tout en connaissant le traitement médical classique. Acquisition de différentes techniques en théorie et en pratique :
 - drainage lymphatique
 - contrôles d'adhésion
 - différentes mobilisations
 - différents massages
 - traitements adjuvants

PROGRAMME :

- **1ère demi-journée** : Jenny SCHISCHKE / 4h
30' *Accueil des participants*
- 60' Introduction et bibliographie
Physiologie de la peau
Pathophysiologie de la cicatrice
- 60' Les obstacles à la cicatrisation
Les différentes cicatrices (de par leur genèse, localisation, évolution et type de peau)
Les cicatrices pathologiques
Les cicatrices défectueuses
- 120' Le traitement médical classique
Les soins adjuvants (esthétique, infirmiers)

PROGRAMME

- **2ème demi-journée** : Jenny SCHISCHKE / 3h30
60' Le traitement en kinésithérapie :
Le bilan :
 - Bilan de Vancouver
 - Questionnaires
 - Les mesures objectivables
150' Les traitements :
 - Drainage lymphatique manuel :
 - Théorie
 - Démonstration pratique et éventuelle initiation
 - Contrôle d'adhésion quantifiable
 - Mobilisations avec stylet
 - Massages :
 - Pincers de Leroy-Jacquet
 - Étirements ortho dermiques d'après Morice
 - Manœuvres de Wetterwald
- **3ème demi-journée** : Jenny SCHISCHKE / 3h30
150' Théorie des traitements adjuvants :
 - Huiles essentielles
 - Homéopathie
 - Douches filiformes
 - Compressions
60' Utilisation de techniques de taping pour aider à la PEC de différentes cicatrices

Fin de la formation

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est :

- **Soit le format présentiel** dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, projection d'un PPT, consultation de documents pédagogiques, interaction et échanges...
- **Soit la classe virtuelle** nécessitant le déploiement d'outils synchrones informatiques de type qui correspondent à des temps de contacts directs entre les intervenants et les participants mais également entre les participants eux-mêmes, de partage d'écran de PPT, documents et vidéos, de tableaux blancs interactifs, etc...

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.

PROGRAMME

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques enseignées à l'aide du matériel recommandé, et sont corrigés directement par le formateur en salle de formation pour le format en présentiel ou par visio en temps réel pour la classe virtuelle.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours en salle ou en virtuel
- Outil numérique synchrone (Zoom ou équivalent) pour une classe virtuelle en temps réel avec possibilité d'interaction, zone de chat, visio, partage d'écran, etc...
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT et divers documents annexes
- Matériels adaptés à la pratique à disposition dans la salle de formation ou à prévoir par le stagiaire lors des classes virtuelles

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Jenny SCHISCHKE

- Masseur Kinésithérapeute
- Gérante de la K-Taping International Academy
- Spécialisée en DLM par l'école Földi et rééducation après cancer du sein
- Membre de l'AVML