

## Endométriose, les fondamentaux : Thérapeutiques manuelles et troubles fonctionnels

4 jours, soit 28 heures en présentiel  
avec Rodolphe BENOIT-LEVY & Agathe DEGROOTE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

Cette formation aura pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes d'acquérir toutes les bases essentielles pour la prise en charge rééducative de la femme atteinte d'endométriose, et ce dès leur retour au cabinet.

Cette formation sur 4 jours, vous permettra d'acquérir :

- Les bases médicales de l'endométriose :
  - ✓ Définition, sémiologie
  - ✓ Clinique
  - ✓ Diagnostic différentiel
  - ✓ Imagerie
- L'apport de la chirurgie
- L'apport de la micro-nutrition
- Les possibilités rééducatives en masso-kinésithérapie :
  - ✓ Electrothérapie
  - ✓ Travail manuel externe et endocavitaire
  - ✓ Rééducation perceptivo-motrice

### PROGRAMME :

- **1er jour : Rodolphe BENOIT LEVY**  
**THEORIE**

09h *Accueil des participants*

- 09h30 - Généralités  
- Définition  
- Epidémiologie  
- Les 6 endométrioses et autres sites

12h30 *Déjeuner*

- 13h30 - Etiologie  
- Clinique  
- Diagnostic et imagerie  
- Traitement paradigme biomédical

# PROGRAMME

- ✓ Traitement médical
- ✓ Traitement chirurgical
- ✓ Endométriose et fertilité
- Diagnostic différentiel et maladies auto-immunes
  - ✓ Pathologies auto-immunes
- Syndrome de congestion pelvienne

18h30 *Fin de la journée*

- **2ème jour** : Rodolphe BENOIT LEVY & Agathe DEGROOTE  
**PRATIQUE en THERAPIE MANUELLE & KINESITHERAPIE**

09h

- EBP
- Bilan
- Objectifs de traitements
  - ✓ Libérer
  - ✓ Sentir
  - ✓ Tenir
  - ✓ Auto-rééducation
- Traitement manuel de l'endométriose superficielle
  - ✓ Repérage des principaux organes
  - ✓ Mobilisation sous diaphragmatique
  - ✓ Traitements massage abdominal

12h30 *Déjeuner*

13h30

- Traitement manuel de l'endométriose superficielle
  - ✓ Libération diaphragmatique
  - ✓ Perception & posture
  - ✓ Mobilité & activité physique
  - ✓ Travail respiratoire
  - ✓ Travail en torsion, Yoga & auto-rééducation

18h *Fin de la journée*

- **3ème jour** : Rodolphe BENOIT LEVY  
**THEORIE**

09h

- Education thérapeutique du patient aux neurosciences de la douleur
- La douleur en trois actes :
  - ✓ Acte I
  - ✓ Acte II

12h30 *Déjeuner*

13h30

- La douleur en trois actes :
  - ✓ Acte III
  - ✓ La douleur en tant que syndrome Post-Traumatique
  - ✓ Conséquences sur le mouvement :
    - La déafférentation sensitive et représentations corticales

# PROGRAMME

- Les ajustements posturaux anticipés
- La capacité posturo-cinétique
- Electrothérapie
  - ✓ Tens
  - ✓ Stimulation vagale transauriculaire
  - ✓ Radiofréquence
- Assouplissements musculaires des membres inférieurs
- Les 4 niveaux d'activité physique
  - ✓ Relaxation (Schutz, Jacobson)
  - ✓ Le mouvement comme acte de perception
    - Alexander, Ehrenfried, Feldenkrais
    - Yoga, Pilate
  - ✓ Cardio training sans contact
    - Vélo, vélo elliptique, rameur
    - Natation, salle
  - ✓ Mouvements avec contact
    - Course, sports collectifs, ...

16h30

- Alimentation, naturopathie
- Le syndrome de l'intestin irritable, cause ou conséquence ?
  - ✓ Alimentation anti-inflammatoire
  - ✓ Lait, gluten et régime fodmap
  - ✓ Micronutrition :
    - La place du foie
    - La place de l'intestin
    - Stress et micronutrition
  - ✓ Place du magnésium dans la voie NMDA
  - ✓ Place de la vit D dans l'inflammation

18h *Fin de la journée*

- **4ème jour** : Rodolphe BENOIT LEVY & Agathe DEGROOTE  
**PRATIQUE en THERAPIE MANUELLE & KINESITHERAPIE**

09h

- Troubles urinaires, sexuels
- Training de prise de conscience du périnée
- Travail dans l'allodynie
- Le psoas :
  - ✓ Le psoas musculaire
  - ✓ Le psoas et ses gaines
  - ✓ Le psoas et ses racines nerveuses
  - ✓ Les gouttières coliques
- La vessie, l'ouraque

12h30 *Déjeuner*

13h30 Pratique en techniques endocavitaires

- L'aspect musculaire, le périnée, le plancher pelvien,
  - ✓ Contracture vs contraction
- L'aspect aponévrotique,
  - ✓ L'aponévrose pelvienne et cloison recto-vaginale
  - ✓ L'aponévrose obturatrice
  - ✓ Les arcades tendineuses

✓ L'aponévrose ombilico-prévésicale

- Les ligaments utéro-sacrés et adhérences utérines
- La vessie, l'urètre, aspect séreux, musculaire et muqueux

16h00

- Résumé du cours
- Questions et réponses

17h00 *Fin de formation*

---

## PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

---

**Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :**

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

---

## METHODOLOGIES :

---

### **Méthodes pédagogiques mises en œuvre :**

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou avec un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre elles par binôme, ou avec un modèle anatomique de simulation.

# PROGRAMME

## **Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :**

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en rééducation manuel : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), modèle anatomique de simulation, etc...

## **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

## FORMATEURS :

---

### **Rodolphe BENOIT LEVY**

- Masseur kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO spécialisé en Douleurs Pelviennes Chroniques
- DIU Posturologie clinique
- DU Diagnostic des Douleurs de l'Appareil Neuro-Musculo-Squelettique
- Enseignant spécialisé en ostéopathie crânienne et développement maxillo-facial, ostéopathie fonctionnelle et tissulaire. Formateur.

### **Agathe DEGROOTE**

- Masseur Kinésithérapeute DE
- Exercice libéral en périnéologie et sénologie à Vincennes 94
- 2019 : Rédaction de fiches pour le Méga-guide de kinésithérapie de Michel Dufour : Cancer du sein / Sport et périnée / Troubles sexuels féminins
- 2021 : Co-fondatrice de l'association « Colibris et coquelicot » qui intervient en milieu scolaire pour lutter contre les violences sexuelles.