

Kinésithérapie & Cancer du Sein

2 jours, soit 14 heures en présentiel ou classe virtuelle
avec Jocelyne ROLLAND

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation entre dans le cadre des objectifs de politique de santé en matière de soins de support pour la prévention et le traitement des séquelles survenant après la chirurgie et les traitements médicaux du cancer du sein.

La prise en charge des femmes à tout instant de ce long parcours du combattant nécessite une approche spécifique pour être efficace dans le choix de gestes thérapeutiques pertinents, dans la mise en place d'une éducation thérapeutique et dans l'orientation de cette patiente vers d'autres soins de support.

Il est primordial pour la guérison des cancers du sein que la femme retrouve confiance en elle après un geste chirurgical mutilant. En minimisant les complications des cicatrices, les raideurs ou les fibroses, les douleurs ou les œdèmes le kinésithérapeute trouve une place essentielle. Il contribue alors à la remise en mouvement de cette patiente et l'accompagne dans la reprise de l'activité physique recommandée.

- Au terme de la formation, les professionnels devraient avoir acquis de l'aisance dans le contact avec les femmes atteintes de cancer du sein, zone de féminité empreinte de pudeur.
- La connaissance approfondie de cette pathologie et de son traitement devrait permettre une meilleure adaptabilité du thérapeute conduisant à un dosage adapté des exercices et des efforts demandés après la chirurgie initiale, au cours des traitements secondaires (radiothérapie, chimiothérapie, thérapie ciblée, hormonothérapie), puis avant et après ou sans reconstruction du sein.
- Enfin, l'information sur les techniques actuelles de chirurgie et de reconstruction mammaire, devrait permettre aux praticiens une prise en charge optimale avec une parfaite visibilité et en toute connaissance des objectifs de la rééducation et de la massothérapie à visée antalgique, fonctionnelle, posturale et plastique.

PROGRAMME :

- **1er jour :** Jocelyne ROLLAND

09h00 *Accueil des participants*

09h30 - Introduction : cancer du sein et kinésithérapie, les réseaux professionnels

- La prise en charge kinésithérapique : Prescription et nomenclature, Évolution du rôle de la kinésithérapie
- Le sein organique, le sein symbolique
- Le cancer du sein : les chiffres, le dépistage, le développement et la propagation des tumeurs,
- Dépistage et diagnostic, les types de tumeurs, les caractéristiques, le cancer du sein triple négatif, hormono-dépendant, génétique, métastatique, le cancer du sein chez l'homme

10h30 - Les 5 traitements : Chirurgie, chimiothérapie adjuvante ou néo-adjuvante, chimiothérapie ciblée, radiothérapie, hormonothérapie

- Les soins oncologiques de support, Savoir orienter une patiente vers les autres soins de support
- Les documents : compte rendu opératoire, compte rendu d'anatomo-pathologie, compte rendu de la concertation pluridisciplinaire, décryptage

PROGRAMME

11h30 Les circonstances de la kinésithérapie en sénologie, les missions du kinésithérapeute et les objectifs de la kinésithérapie

12h30 *Déjeuner*

13h30 - La chirurgie du cancer du sein : mastectomie partielle, totale, oncoplastie, reconstruction immédiate
- Le geste axillaire : biopsie du ganglion sentinelle, curage axillaire

15h Le Bilan Diagnostic Kinésithérapique spécifique du cancer du sein et sa fiche (à l'exception du lymphœdème du membre supérieur)

16h - La relation thérapeutique centrée sur la patiente
- Rôle du kinésithérapeute dans la prévention du cancer du sein

16h30 - La prise en charge post-opératoire immédiate, la prise en charge des incidents post-opératoires : TLS, lymphocèle, brides pectorales

18h *Fin de la journée*

- **2ème jour** : Jocelyne ROLLAND

09h - Les gestes masso-kinésithérapiques incontournables pour l'épaule, les cicatrices, les troubles sensitifs et douleurs, l'attitude de protection du sein, la sarcopénie, l'œdème résiduel du sein, à l'exception du lymphœdème du membre supérieur

11h30 Chimiothérapie, Radiothérapie, Thérapie ciblée, Hormonothérapie : spécificités de la prise en charge kinésithérapique

12h30 *Déjeuner*

13h30 La kinésithérapie autour des reconstructions mammaires : la non-reconstruction, les implants, le lipofilling, les lambeaux libres ou pédiculés, la reconstruction de la PAM, les mastectomies prophylactiques

15h30 Reprise de l'activité physique, gestion de la fatigue et de la prise de poids

16h30 Conclusion et Évaluation de la formation

17h *Fin de la journée*

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est :

- **Soit le format présentiel** dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, projection d'un PPT, consultation de documents pédagogiques, interaction et échanges...
- **Soit la classe virtuelle** nécessitant le déploiement d'outils synchrones informatiques de type qui correspondent à des temps de contacts directs entre les intervenants et les participants mais également entre les participants eux-mêmes, de partage d'écran de PPT, documents et vidéos, de tableaux blancs interactifs, etc...

PROGRAMME

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques enseignées à l'aide du matériel recommandé, et sont corrigés directement par le formateur en salle de formation pour le format en présentiel ou par visio en temps réel pour la classe virtuelle.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours en salle ou en virtuel
- Outil numérique synchrone (Zoom ou équivalent) pour une classe virtuelle en temps réel avec possibilité d'interaction, zone de chat, visio, partage d'écran, etc...
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT et divers documents annexes
- Matériels adaptés à la pratique à disposition dans la salle de formation ou à prévoir par le stagiaire lors des classes virtuelles

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Jocelyne ROLLAND

- Masseur-kinésithérapeute DE, Cadre de Santé, activité libérale et hospitalière en sénologie
- Master Professionnel, Sciences de l'Éducation, « Mission et Démarche du Consultant » Université Aix-Marseille 1
- DU Sport Santé Paris V René Descartes
- Instructeur Pilates, créatrice du Rose Pilates
- Créatrice du concept "AVIROSE"
- Auteur du livre « Belle et en forme après un cancer du sein. La méthode Rose Pilates » éd. Frison Roche / Ellébore, 2016
- Auteur du livre « La méthode Avirose - se reconstruire en douceur après un cancer du sein » éd. Kiwi, 2019
- Auteur du livre « Que faire après un cancer du sein. Toutes les réponses à vos questions » éd. Odile Jacob, 2021