

PROGRAMME

Épaule & Cancer du Sein

Une journée, soit 07 heures en présentiel
avec Matthieu LOUBIERE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

- Mobiliser leurs connaissances des participants à partir des dernières données issues de la recherche concernant la douleur d'épaule dans le cancer du sein (physiopathologie, étio-pathologie, douleurs de coiffes)
- Identifier et réaliser les éléments clés de l'examen clinique subjectif et objectif de l'épaule douloureuses dans le cadre de la sénologie
- Synthétisez et analysez les données de l'examen clinique sur la base des signes et symptômes à travers un paradigme scientifique
- Justifiez le choix des techniques de thérapie manuelle, de l'éducation ou de l'exercice intégré à l'aide d'un raisonnement clinique et de l'application des meilleures preuves actuelles
- Effectuer des techniques sélectionnées de mobilisation, tissus mous, et exercice des patientes atteintes de cancer du sein

PROGRAMME :

- **Pré-Learning :**
E-learning en vidéo d'une à 2 heures à visionner et intégrer obligatoirement avant la formation
 - Rappel anatomique et cinésiologique sur l'épaule
 - Neurosciences de la douleur
 - Hypothèses cliniques et raisonnement

- **Une journée en présentiel :**

09h *Accueil des participants*

09h30 Présentation
Cancer du sein, étio-pathologie, physiopathologie, atteintes de la coiffe

10h Recommandations et guidelines relatives à la prise en charge
Vision MSK des problèmes d'épaule. Comparaison avec les problématiques en sénologie

11h Théorie, présentation des différentes étapes, observation mouvements actifs, passif, tests orthopédiques
Observation, mouvements actifs, passif, tests orthopédiques

12h30 *Déjeuner*

PROGRAMME

13h30 Place du passif, preuves disponibles dans le cancer du sein
MWM G/H, glissements articulaires
Techniques de tissus mous

15h Présentation de l'actif et de l'éducation en théorie
Progression des forces, activation, renforcement, autoprogramme
Conseil et astuces d'éducation thérapeutique
Résumé des points clés de la journée

17h30 *Fin de la journée/formation*

- **Post-Learning :**
E-learning en vidéo d'une à 2 heures à visionner après la formation pour bien synthétiser et consolider les acquis

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques, plans instables, ballons, élastiques, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Matthieu LOUBIERE

- Kinésithérapeute DE, Ostéopathe DO
- TMO concept Maitland
- Master 2 science de l'éducation
- DU Méthodologie en recherche clinique
- Exercice en cabinet libéral
- Enseignant en IFMK (Dijon, Montbéliard) et en formation continue (GEM-K, Kiné Lille Formation, Syntetic Formation, GBF, Kiné & Co)