

Bandages & compressions veino-lymphatiques

2 jours, soit 14 heures en présentiel
avec Maryvonne CHARDON-BRAS

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Tout thérapeute qui affirme avoir une expertise dans les pathologies veino-lymphatiques doit, et c'est primordial, maîtriser parfaitement les bases théoriques et physiques, ainsi que l'ensemble des techniques manuelles qui entrent dans la compression médicale.

La prise en charge des pathologies veino-lymphatiques n'est jamais complète et pertinente, si on ne pratique pas en phase de réduction de l'œdème sur le ou les membres concernés un bandage réducteur, et si dans la plupart des cas on ne termine pas la phase de stabilisation par la mise en place d'une orthèse définitive.

Les techniques de bandages réducteurs multicouches apportent une amélioration notable dans la prise en charge du lymphœdème. La connaissance du matériel utilisé permet de réaliser une prescription adaptée à chaque patient en fonction des pathologies rencontrées en cabinet libéral (lymphœdème post-carcinologique, jambe lourde, insuffisance veineuse et veino-lymphatique, pathologie rhumatologique et neurovégétative). Elle permet d'optimiser la prise en charge de 1^{ère} intention.

La technique des bandages pour les membres demande une pratique et une connaissance approfondie des diverses manipulations (notamment les difficultés sur le pied, genou, coude et main, ...). La compression définitive (orthèses) qui finit le cycle de Réduction/Stabilisation de la pris en charge de ces œdèmes sera aussi largement abordée pendant cette formation. Le rôle du masseur-kinésithérapeute est aussi d'apprendre aux patients à se prendre en charge dans cette pathologie chronique.

Les objectifs :

- Mise en pratique des principes fondamentaux des techniques de bandages
- Identifier les compétences des stagiaires pour mieux appréhender les manques
- Améliorer la pratique professionnelle en corrigeant le geste technique et en maîtrisant le choix du matériel utilisé
- Savoir élaborer une démarche éducative
- S'approprier des outils d'auto-évaluation

PROGRAMME :

- **1er jour** : Maryvonne CHARDON-BRAS

09h *Accueil des participants*

09h30 Théorie : la compression médicale

Définitions : les 3 grandes phases de la compression : la compression en phase de prévention /la compression en phase de réduction / la compression en phase de stabilisation

> Intérêts, Effets Physiologiques, Applications

10h30 Les bandages de compression inélastique

PROGRAMME

11h30 Les bandages de compression élastique
> Définitions, Effets, Indications /contre-indications
Présentation des différents matériels utilisés pour les bandages réducteurs

12h30 Déjeuner

13h30 Pratique en binôme des stagiaires
Bandage de compression inélastique pour lymphœdème du membre supérieur
Bandage de compression inélastique pour lymphœdème du membre inférieur

16h Bandages réducteurs, techniques spécifiques pour le membre supérieur, la main et les doigts
Travail en groupe

17h Élaboration d'une stratégie thérapeutique autour d'un cas concret défini par le formateur

18h *Fin de la journée*

- **2ème jour** : Maryvonne CHARDON-BRAS

09h Pratique en binôme des stagiaires
Bandage de compression élastico-rigide et de compression élastique pour lymphœdème et TVP du membre sup, puis insuffisance veino lymphatique du membre inf.

10h30 Bandages réducteurs, techniques spécifiques pour le membre inf. : orteils, pied, genou, racine cuisse
Travail en groupe
Élaboration d'une stratégie thérapeutique autour de plusieurs cas concrets définis par le formateur

12h30 Déjeuner

13h30 Théorie et démonstration pratique adaptée à « La compression médicale dans la stabilisation »
Les orthèses de compression élastique adaptées au membre Sup et Inf
Le tricotage rectiligne & circulaire
> Définitions, applications, intérêts en pratique

15h Indications et contre-indications de la compression médicale dans tous les types de bandages
Travail en groupe

15h30 Élaboration d'une stratégie thérapeutique autour de plusieurs cas concrets définis par le formateur

16h La compression définitive :
Éducation du patient à la compression destinée à chaque partie du corps
Éducation à la pratique de l'auto-bandage, de jour et de nuit, membre Sup /membre Inf.

17h *Fin de la journée*

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques, consommables, bandes de contentions élastiques et orthèses, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEURS :

Maryvonne CHARDON-BRAS

- Masseur-kinésithérapeute, moniteur Cadre de Santé - Montpellier
- DU de Pathologies Lymphatiques
- Expert en pathologies lymphatiques et veineuses et en compression médicale
- Présidente de l'Association AVML Montpellier et sociétaire de la SFL
- Co organisatrice et intervenante au DU de Lymphologie à Montpellier