

Cancer de vessie & kinésithérapie

Une journée, soit 07 heures **en classe virtuelle**
avec Ghislaine PHILIPPE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Le cancer de vessie est au 4ème rang en incidence et le 7ème rang des causes de décès tous cancers confondus (InVs, 2018) dont 80 % chez l'homme. L'incidence augmente de 1% par an avec une croissance plus importante chez la femme, le tabagisme étant le principal carcinogène ; la sédentarité, le syndrome métabolique et les apports hydriques supérieurs à 2L par jour augmentent les facteurs de risque.

Chez l'homme, le cancer de vessie s'accompagne d'une ablation prostatique ajoutant à la rééducation de l'entéroplastie celle de la prostatectomie totale.

La prise en charge post-opératoire de ces patients nécessite la connaissance des divers types de tumeurs, des traitements (en particulier chirurgicaux) et des effets secondaires.

Au cours de cette formation, le praticien apprendra à :

- Amener le (la) patient à récupérer une fonction urinaire optimale (gestion de la continence et de la vidange, plasticité de la néo-vessie)
- Rééduquer la paroi abdominale en post-opératoire sans être délétère pour l'entéroplastie.
- S'intégrer au programme de RAAC (gestion de la douleur, stress, reprise de l'activité physique et sport, autonomie) selon les recommandations 2020 de l'AFU.
- Accompagner le (la) patient dans la reprise d'une sexualité satisfaisante.

PROGRAMME :

- **Une journée**

09h00 *Accueil des participants*

09h30 Épidémiologie et facteurs de risque du cancer de vessie

10h Anatomie vessie, organes avoisinants

10h45 Physiopathologie, signes cliniques et bilans

12h30 *Déjeuner*

13h30 Traitements : les grands principes

14H30 Rééducation et éducation post-opératoire

Conseils pratiques dans le cadre du RAAC (récupération améliorée après chirurgie) :

- ✓ Toilette
- ✓ Autonomisation

PROGRAMME

- ✓ Choix des activités physiques
- ✓ Déplacements
- ✓ Douleur
- ✓ Gestion de la néo-vessie
- ✓ Acquisition de la continence
- ✓ Éducation comportementale pour la plasticité de la néo-vessie
- ✓ Réappropriation de la paroi abdominale, reprise de la sexualité

17h Questions /réponses, échanges sur les cas cliniques de chacun.

17h30 Fin de la journée

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format **en classe virtuelle** nécessitant le déploiement d'outils synchrones (en temps réel) qui correspondent à des temps de contacts directs entre les intervenants et les participants mais également entre les participants eux-mêmes, de partage d'écran, de PPT, documents et vidéos, de tableaux blancs interactifs, etc...

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode positive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Outil numérique synchrone (Zoom ou équivalent) pour une classe virtuelle en temps réel avec possibilité d'interaction, zone de chat, visio, partage d'écran, etc...
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT partagé et divers documents annexes

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATRICE :

Ghislaine PHILIPPE

- Kinésithérapeute spécialisée en pelvi-périnéologie et cancérologie masculine
- Membre du staff de sexologie CHRU de Besançon.
- Chargée de cours IFMK Besançon, Montbéliard, DIU statique pelvienne Besançon/Nîmes
- Responsable pédagogique de la formation en pelvi-périnéologie chez PhysioValais, Suisse.
- Membre de l'AFRePP
- Auteure « Rééducation périnéale masculine : mode d'emploi » Éditions Robert Jauze, « La prostate et ses troubles » Éditions Dunod, janvier 2021.