

## Endométriose & SCP, les fondamentaux : Thérapeutiques manuelles et troubles fonctionnels

4 jours, soit 28 heures en présentiel  
avec Rodolphe BENOIT-LEVY

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

Cette formation aura pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes d'acquérir toutes les bases essentielles pour la prise en charge rééducative de la femme atteinte d'endométriose ou du Syndrome de Congestion Pelvienne, et ce dès leur retour au cabinet.

Cette formation sur 4 jours, vous permettra d'acquérir :

- Les bases médicales de l'endométriose et du Syndrome de Congestion Pelvienne :
  - ✓ Définition, sémiologie
  - ✓ Clinique
  - ✓ Diagnostic différentiel
  - ✓ Imagerie
  
- L'apport de l'hormonothérapie et de la chirurgie
  
- L'apport de la micro-nutrition
  
- Les possibilités rééducatives en masso-kinésithérapie et thérapie manuelle :
  - ✓ Electrothérapie
  - ✓ Travail manuel externe et endocavitaire
  - ✓ Rééducation perceptivo-motrice

### PROGRAMME :

- **1er jour** : Rodolphe BENOIT LEVY  
**THEORIE & PRATIQUE alternées**

09h Accueil des participants

#### **LES BASES**

09h30 ENDOMETRIOSE

- Définition
- Historique
- Epidémiologie
- Les trois maladies :
  - ✓ Inflammation
  - ✓ Maladie nodulaire
  - ✓ La douleur chronique
- Endométriose et cancer
- Endométriose et fertilité

# PROGRAMME

## 11h30 SYNDROME DE CONGESTION PELVIENNE

- Définition
- Historique
- Epidémiologie
- Les trois maladies :
  - ✓ Les compressions
  - ✓ Les valvulopathies
  - ✓ Les hormones

12h30 Déjeuner

## 13h30 LA DOULEUR AU PREMIER NEURONE

- Inflammation locale
- Les neurones polymodaux
- La douleur référée
- Ce que l'on peut mettre en place

## 15h DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL

- Diagnostic différentiel des douleurs pelviennes chroniques
- Diagnostic différentiel de l'endométriose

## 16h PRATIQUE

- Repérage abdominal
- Traitements, massage abdominal

18h Fin de la journée

- o **2ème jour** : Rodolphe BENOIT LEVY  
**THEORIE & PRATIQUE alternées**

### **JE COMPRENDS**

#### 09h ANATOMIE

- Le péritoine
- Le système veineux du bassin
- Les ligaments utéro-sacrés
- Les ligaments lombo-ovariens
- Le nerf phrénique
- Le nerf obturateur

#### 10h LA DOULEUR AU DEUXIEME NEURONE

- Activation sympathique
- Les douleurs projetées et le cross-organ
- Mécanismes lésionnels du 2ème neurone :
  - ✓ Les sommations
  - ✓ Les mécanismes inhibiteurs
  - ✓ La soupe inflammatoire
  - ✓ Allodynies et hyperalgésie
  - ✓ La voie NMDA et le GABA

#### 11h PLACE DE LA REEDUCATION

- Couple thérapie manuelle / masso-kinésithérapie :
  - ✓ Physiologie des mouvements

# PROGRAMME

- ✓ La rééducation fonctionnelle :
  - La kinésiophobie
  - Rééducation pelvi-périnéale
  - Posturologie et reprogrammation des ajustements posturaux anticipés
  - Douleur

12h30 Déjeuner

- 13h30 - Pratique en thérapie manuelle :
- ✓ Libération diaphragmatique
  - ✓ Libération thoracique

- 14h45 - Pratique en kinésithérapie :
- ✓ Perception des ceintures
  - ✓ Perception des courbures
  - ✓ Et les membres

16h - Place de la physiothérapie, les techniques instrumentales

17h DIAGNOSTIC MEDICAL  
TRAITEMENT MEDICAL (reco HAS)  
INDICATIONS CHIRURGICALES (reco HAS)

18h *Fin de la journée*

- **3ème jour** : Rodolphe BENOIT LEVY  
**THEORIE & PRATIQUE alternées**

## **POUR ALLER PLUS LOIN**

- 09h ENDOMETRIOSE SUPERFICIELLE :
- Les propriétés du péritoine
  - L'endométriose digestive, processus involutif
- 09h30 ENDOMETRIOSE PROFONDE :
- La douleur cataméniale
  - Les sites d'implantation
  - Particularités de l'endométriose profonde, le NGF
  - Les enjeux de l'endométriose profonde
- 10h30 CLINIQUE ENDOMETRIOSE / SCP
- Les signes pelviens
  - Les signes digestifs
  - Les autres signes
- 11h30 ALIMENTATION (1)
- Le foie et le métabolisme des œstrogènes
  - La porosité intestinale, le syndrome de l'intestin irritable, SII

12h30 Déjeuner

# PROGRAMME

## 13h30 PRATIQUE EXTERNE

- Les gouttières coliques
- La vessie
- La membrane obturatrice
- Le canal d'alcock

## 15h30 DOULEUR, STRESS, IMMUNITE & INFLAMMATION

- Le système végétatif
  - ✓ Activation sympathique
  - ✓ Activation parasympathique
- Nociception et sommeil
- Nociception et régulation du tonus, le serrage dentaire
- Nociception et axe du stress

## **LA PRISE EN CHARGE**

### 16h30 BILAN

#### OBJECTIFS

- En thérapie manuelle
- En kinésithérapie

#### LES ENDOMETRIOSES

- Endométriose digestive
- Endométriose profonde
  - ✓ Guide line sur les 5 D
  - ✓ Contraction vs contracture
  - ✓ Travailler dans l'allodynie et l'hyperalgésie

#### LE SYNDROME DE CONGESTION PELVIENNE

- Travailler sur les compressions
- Travailler sur les varices

18h *Fin de la journée*

## o **4ème jour** : Rodolphe BENOIT LEVY **PRATIQUE EXTERNE ET ENDOCAVITAIRE**

### 09h PRATIQUE

- Les 4 niveaux d'activité physique
  - ✓ Percevoir sans craindre d'avoir mal  
Relaxation (Schutz, Jacobson)
  - ✓ Le mouvement comme acte de perception  
Alexander, Ehrenfried, Feldenkrais  
Yoga exemple de postures, Pilates
  - ✓ Cardio training sans contact  
Vélo, vélo elliptique, rameur  
Natation, salle
  - ✓ Mouvements avec contact, reprise des activités sociales  
Course, sports collectifs, ...

# PROGRAMME

10h30 ALIMENTAION (2)

- Inflammation
- La douleur

11h PRATIQUE INTERNE

- Le petit bassin musculaire
- Le petit bassin aponévrotique
- Les ligaments utérosacrés
- La vessie et le périnée postérieur

12h30 *Déjeuner*

13h30 PRATIQUE INTERNE - suite

15h00

- Cas cliniques
- Résumé du cours
- Questions / Réponses

17h00 *Fin de formation*

---

## PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

---

**Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :**

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

---

## METHODOLOGIES :

---

**Méthodes pédagogiques mises en œuvre :**

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.

# PROGRAMME

- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou avec un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre elles par binôme, ou avec un modèle anatomique de simulation.

## **Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :**

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en rééducation manuel : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), modèle anatomique de simulation, etc...

## **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

## FORMATEUR :

---

### **Rodolphe BENOIT LEVY**

- Masseur kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO spécialisé en Douleurs Pelviennes Chroniques
- DIU Posturologie clinique
- DU Diagnostic des Douleurs de l'Appareil Neuro-Musculo-Squelettique
- Enseignant spécialisé en ostéopathie crânienne et développement maxillo-facial, ostéopathie fonctionnelle et tissulaire. Formateur.