

## **Endométriose & Kinésithérapie : les bases théoriques et mise en application pratique**

3 jours, soit 21 heures en présentiel  
avec Agathe DEGROOTE

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

1 femme sur 10 est atteinte d'endométriose. Cette pathologie touche plusieurs systèmes et donne lieu à des symptomatologies diverses et variées d'une femme à l'autre. Les masseurs-kinésithérapeutes ont un rôle à jouer dans la prise en soin de ces femmes.

Cette formation sur 3 jours a pour objectif global de vous permettre de prendre en soin une patiente atteinte d'endométriose. Ceci passera par un ensemble de sous-objectifs nécessaires dans votre autonomisation de programme thérapeutique comme :

- Acquérir les connaissances sur la physio-pathologie nécessaires à l'adaptation de nos soins en rééducation :
  - ✓ Définition
  - ✓ Mécanismes physiopathologiques
  - ✓ Parcours de soin
  - ✓ Traitements annexes
- Transposer l'apport théorique médical dans une situation clinique masso-kinésithérapique.
- Etablir et rédiger un bilan MK (puis un compte rendu de séance) pour son dossier patient et à destination des autres professionnel.le.s afin de s'inscrire dans une démarche pluridisciplinaire recommandée et nécessaire au mieux-être des patientes.
- Connaître et maîtriser un panel varié de techniques de rééducation :
  - ✓ Manuelles
  - ✓ Actives
  - ✓ Éducatives
- Comprendre les finalités des techniques de rééducation et reconnaître les besoins (physiologiques et sociétaux) de la patiente.
- Construire un plan de traitement adapté à la patiente devant nous et définir des objectifs de rééducation pour progresser vers une autonomisation de la patiente.
- Adapter à tout moment la prise en soin en fonction de l'évolution de la patiente.
- Savoir écouter attentivement une patiente et reformuler ses propos pour s'assurer de la cohérence du soin en lien avec ses besoins et nos objectifs professionnels.

## PROGRAMME :

- **1er jour :**
- 09h *Accueil des participants*
- 9h30 Introduction  
Définition et histoire de la pathologie  
Quelques chiffres
- 9h45 Endométriose
  - Les lésions
  - L'inflammation
  - La douleur chronique
- 10h45 Le parcours de soin
  - Les différents niveaux
  - Les filières
  - La PMA
  - La chirurgie
- 11h Traitement médical
  - L'hormonothérapie
  - Les traitements médicamenteux antalgiques
- 11h30 Le bilan MK 1/10 - Histoire de la maladie
- 12h30 *Déjeuner*
- 13h30 Récapitulatif du matin
- 13h45 Les symptômes et bilan MK 2/10 - Interrogatoire des symptômes
- 15h Place de la rééducation dans l'endométriose
  - Recommandations
  - EBP
  - Principes
  - Objectifs
  - Axes de Prise en Soins
- 15h30 Le bilan MK 3/10 - Les échelles
- 16h Le bilan MK 4/10 - Les drapeaux rouges et les drapeaux jaunes
- 16h15 Traitement MK - Le rachis
  - Bilan 5/10 Part 1
  - Techniques de perception et proprioception
  - Techniques visant la mobilité
- 17h30 Récapitulatif de l'après-midi
- 18h *Fin de la journée*

# PROGRAMME

## ○ 2ème jour :

- 9h Traitement MK - l'abdomen
- Rappels anatomiques et anatomie palpatoire de l'abdomen
  - Bilan MK 6/10 Part 2
  - Massage abdominal thérapeutique
  - Techniques de libération des adhérences
- 11h Traitement MK - Travail externe sous péritonéal et zone fessière
- Bilan MK 7/10
  - Techniques manuelles sur la vessie
  - Thérapie manuelle du sacrum et du coccyx
  - Rééducation manuelle de la zone fessière

12h30 Déjeuner

13h30 Récapitulatif du matin

- 13h45 Traitement MK - la respiration
- Rôles et impacts de la respiration
  - Bilan MK 8/10 Part 3
  - Libération des freins respiratoires
  - Techniques respiratoires spécifiques

15h30 Traitement MK - Hands ON VS Hands OFF

- 16h15 Traitement MK - La douleur
- Récapitulatif douleur nociceptive / neuropathique / nociplastique
  - Education aux neurosciences de la douleur

17h15 Traitement MK - Les adjuvants

17h30 Récapitulatif de l'après-midi

18h *Fin de la journée*

## ○ 3ème jour :

- 9h Traitement MK - approche vaginale intra-cavitaire  
*Pratique proposée au choix avec une modèle/patiente ou en binôme entre participantes*
- Le consentement
  - Rappels anatomiques
  - Bilan MK 9/10 Part 4
  - Techniques manuelles sur les muscles, fascias et ligaments
- 10h45 Traitement MK - approche vaginale intra-cavitaire suite  
*Pratique proposée au choix avec une modèle/patiente ou en binôme entre participantes*
- Techniques manuelles des tissus urétraux
  - Techniques de mobilisation de l'utérus
- 11h45 Traitement MK - auto-rééducation

# PROGRAMME

12h30 Déjeuner

13h30 Récapitulatif du matin

14h Traitement MK - Travail actif

- Bilan MK 10/10 - contrôle et schéma moteur
- Exercices de contrôle moteur
- Modalités de pratique

15h45 Pause

16h Etudes de cas et Test de Concordance des Scripts

17h00 Fin de formation

---

## PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

---

**Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :**

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

---

## METHODOLOGIES :

---

### **Méthodes pédagogiques mises en œuvre :**

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

# PROGRAMME

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou une modèle/patiente pour les pratiques endocavitaires ou avec un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques avec une modèle/patiente, ou entre elles par binôme, ou avec un modèle anatomique de simulation.

**Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :**

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en rééducation manuel : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), modèle anatomique de simulation, etc...

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

## FORMATEUR :

---

**Agathe DEGROOTE**

- DE Masseur-Kinésithérapeute
- Pratique libérale
- Membre de l'AFREPP
- Membre du réseau ENDO SUD IDF, RESENDO
- Membre de la CPTS Autour du bois - spécificité santé de la femme
- Enseignante en IFMK
- Formatrice certifiée