

Traitement des cicatrices Applications spécifiques

Césarienne - Épisiotomie et déchirures périnéales

3 heures en classe virtuelle
avec Jenny SCHISCHKE



Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones ayant suivi la formation **Traitement des cicatrices** avec Jenny SCHISCHKE

OBJECTIFS :

Confronté au cas clinique de la douleur aiguë post-partum liées aux cicatrices de césarienne ou d'épisiotomie, le MKDE peut intervenir pour faciliter la PEC et le TTM de celles-ci.

Il peut aider pour éviter l'installation de douleurs chroniques et aspirer à une antalgie rapide, des techniques ciblées, préventives et curatives.

Le stagiaire apprendra à appréhender le traitement de la cicatrice de césarienne et d'épisiotomie dans le cadre de la physiologie et patho-physiologie cutanéotrophique pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique, et la prévention ou diminution algique.

PROGRAMME :

- Introduction et bibliographie
- Chiffres et comparaisons internationales du ratio de césariennes et épisiotomies
- Rappels anatomiques de la paroi abdominale et du périnée
- Rappels pathophysiologiques précis des cicatrices abdominales et sur muqueuse
- L'enjeu thérapeutique global pour une prise en charge précoce : la MEC et le MMP, travail sur la densité tissulaire et la fonctionnalité du nouveau tissu.
- Rappels sur les différents types de cicatrices pathologiques fréquents au niveau de la césarienne
- Les différents types de chirurgie et de suture influençant la prise en charge, le point de vue obstétrical
- Les traitements kinésithérapeutiques manuels :

PROGRAMME

- Travail en profondeur avec point fixe manuel selon la localisation des douleurs, des adhérences et des modifications tissulaires disgracieuses
- PPP : Prise Pince Profonde
- Les outils proposés à la patiente pour mieux appréhender sa cicatrice (pansement siliconés ou hydrocolloïdes, tape, compression, conseils antalgiques)
- Éducation thérapeutique et compliance
- Enjeu de l'adhésion au TTM pour l'évolution de la cicatrice

FORMATRICE :

Jenny SCHISCHKE

- D.E Masseur Kinésithérapeute (Physiotherapie Schule Ortenau, Allemagne)
- Gérante de la K-Taping International Academy
- Spécialisée en DLM par l'école Földi et rééducation après cancer du sein
- Membre du RKS & de l'AVML