

## Aromathérapie : pré/post-Partum & Pédiatrie

2 jours, soit 14 heures en classe virtuelle  
avec Michel FAUCON

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

Le projet de cette formation proposée par Michel Faucon est d'aboutir à une utilisation de l'aromathérapie raisonnée, personnalisée, toujours basée sur la physiologie et la physiopathologie, adaptée à chaque femme pour accompagner sa grossesse, ainsi qu'à chaque nourrisson, dans leur singularité.

Cursus de 2 journées de formation spécialisée. Il est vivement recommandé d'avoir préalablement suivi la formation exposant les fondements généraux de l'aromathérapie scientifique et médicale.

- La première journée expose les nombreuses utilisations possibles des HE nécessaires pour accompagner la grossesse « Pré & Post partum », en toute innocuité. Le choix des HE ainsi que leur dosage étant très stricts en ces périodes « à risques » ; ils feront donc l'objet d'une étude particulièrement sérieuse à partir et d'une réflexion adaptée.
- La deuxième journée consacrée à la « période néonatale » décline les différentes applications des HE (qu'elles soient thérapeutiques, simplement préventives ou favorisant l'hygiène et la santé des nourrissons entre 0 et 30 mois). L'objectif étant de rester au plus près de la physiologie, grâce à des pratiques naturelles contrôlées en matière de massages aromatiques.

### PROGRAMME :

- **1er jour : Michel FAUCON - PRE & POST PARTUM**

09h *Accueil des participants*

09h30 Monographies des HE utiles en Gynéco-Obstétrique  
Femmes enceintes & Nourrissons ; intérêts et usage restrictif des HE

11h La grossesse : utilisation des HE autour de la naissance ; accompagnement naturel de la grossesse et huiles associées, de la théorie à la pratique.

- 1er trimestre : nausées, vomissements, hémorragies, dyspepsie...

- 2ème trimestre : insomnie, constipation, problèmes de peau (relâchement cutané, prurit et vergetures), douleurs lombo-sciatiques, jambes lourdes, cystites, mycoses...

12h30 *Déjeuner*

# PROGRAMME

- 13h30 - 3ème trimestre : préparation à l'accouchement (physique et mentale), contractions, massage périnéal...
- 15h30 L'accouchement :  
- Post partum : épisiotomie et problèmes de cicatrisation, césarienne, problèmes cutanés, dépression post partum, le sommeil du bébé...  
- Allaitement : soutenir l'allaitement, crevasses du mamelon, engorgement mammaire, mastite...

18h *Fin de la journée*

• **2ème jour : Michel FAUCON - PERIODE NEONATALE (de 0 à 30 mois)**

09h Monographies des HE utiles en Pédiatrie - HE autorisées, précautions et restrictions d'emploi des HE - Intérêt des Huiles Végétales naturelles (HV) Hydrolats Aromatiques (HA)

11h Principales voies d'administration et dosages des HE en néonatalogie, adaptations spécifiques :  
- Diffusion atmosphérique  
- Olfaction  
- Onctions et massages  
- Bains

12h30 *Déjeuner*

13h30 Principales affections courantes du nourrisson : HE, HA, et HV associées, de la théorie à la pratique.  
- Voies respiratoires : asthmes, bronchiolite, bronchites, fièvre, toux...  
- ORL : laryngo-trachéite, otites, rhinopharyngite, sinusite, conjonctivite...  
- Maladies éruptives : rougeole, rubéole, scarlatine, varicelle...vaccinations...  
- Affections dermatologiques : dermatites atopiques, croûte de lait, eczéma, érythème fessier, gerçures crevasses, impétigo, piqûres d'insectes...  
- Troubles gastro-intestinaux : coliques, constipation, diarrhée,  
- Affections bucco-dentaires : poussées dentaires, aphtes, ...  
- Système nerveux et Bien-Etre y : agitation, anxiété, cauchemar, troubles du sommeil...  
- Troubles circulatoires : hématomes

17h *Fin de la journée*

---

## METHODOLOGIES :

---

### Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format **en classe virtuelle** nécessitant le déploiement d'outils synchrones (en temps réel) qui correspondent à des temps de contacts directs entre les intervenants et les participants mais également entre les participants eux-mêmes, de partage d'écran, de PPT, documents et vidéos, de tableaux blancs interactifs, etc...

# PROGRAMME

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique des différentes techniques prévues au programme.

## Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Outil numérique synchrone (Zoom ou équivalent) pour une classe virtuelle en temps réel avec possibilité d'interaction, zone de chat, visio, partage d'écran, etc...
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT partagé et divers documents annexes

## Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

## FORMATEUR :

---

### Michel FAUCON

- Dr en Pharmacie, Aromatologue
- Chargé de cours Universités Paris V (INSEP) et Strasbourg
- Pharmacien responsable EONA (jusqu'en 2010), Fondateur Ecole Aroma Sciences / Labo PHYTOPHAR
- Auteur de "Traité d'aroma scientifique et médicale" / "Gériatrie par les HE" / "Pneumologie-ORL par les HE" Ed. Sang de la Terre