

Thérapeutiques manuelles & SCP Syndrome de Congestion Pelvienne

2 jours, soit 14 heures en présentiel
avec Sandro UNFER

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Le Syndrome de Congestion Pelvienne (SCP) reste aujourd'hui une pathologie encore trop peu connue, sous-diagnostiquée et pourtant responsable d'une grande souffrance chez de nombreuses patientes - et parfois également chez les patients masculins.

Complexe, multifactoriel et souvent confondu avec d'autres affections gynécologiques ou musculo-squelettiques, le SCP impose une prise en charge globale, multidisciplinaire et profondément humaine.

Reconnaître le SCP, c'est briser l'errance diagnostique, redonner une voix aux patientes et proposer des solutions thérapeutiques efficaces, dans une logique de soin global, curatif et préventif.

Cette formation a été conçue pour offrir aux professionnel-le-s de santé - et en particulier aux kinésithérapeutes - une compréhension approfondie de cette pathologie : de son diagnostic difficile au traitement, en passant par l'accompagnement des patientes dans leur parcours souvent long et semé d'embûches.

Elle intègre les dernières avancées en matière de diagnostic clinique et d'imagerie, les bases anatomiques et physiopathologiques essentielles, ainsi que les options thérapeutiques, tant conventionnelles que complémentaires.

Cette formation intègre des approches thérapeutiques variées - de la thérapie manuelle à la phytothérapie, en passant par des techniques gymniques posturales et la gestion de la douleur.

Objectifs :

- Acquérir des connaissances solides sur le Syndrome de Congestion Pelvienne : anatomie, physiologie et physiopathologie du système veineux pelvien.
- Identifier les symptômes cliniques du SCP et comprendre les mécanismes impliqués dans son apparition.
- Comprendre les enjeux du diagnostic du SCP, souvent complexe et partagé avec d'autres pathologies (endométriose, névralgies, troubles musculo-squelettiques).
- Savoir orienter les patientes dans leur parcours de soins et collaborer avec les différents spécialistes impliqués.
- Intégrer la thérapie manuelle dans la prise en charge du SCP : techniques hémodynamiques, ostéo-articulaires, viscérales et du plancher pelvien.
- Maîtriser l'évaluation clinique et le bilan kinésithérapique adapté au SCP.
- Connaître les approches complémentaires utiles (phytothérapie, technique gymnique posturale, neuromodulation, activité physique adaptée) pour une prise en charge globale.
- Apprendre à gérer la douleur pelvienne chronique : différenciation des types de douleurs, prise en charge kinésithérapique, lien entre douleur et émotions.
- Adapter la prise en charge au SCP masculin, souvent sous-diagnostiqué, en tenant compte de ses spécificités cliniques.
- Développer une posture empathique, éducative et collaborative auprès des patientes souffrant de cette pathologie chronique.

PROGRAMME :

- **Jour 1 :** Sandro UNFER

30mn *Accueil des participants*

15mn Présentation des participants & évaluation des pratiques de chacun.

45mn Introduction au syndrome de congestion pelvienne (SCP) :

- Définition et Épidémiologie
- Causes et facteurs de risque : Présentation des principales causes (insuffisance veineuse, varices pelviennes) et des facteurs de risque (grossesses multiples, anomalies veineuses, antécédents familiaux).
- Symptômes et présentation clinique

30mn Anatomie et physiologie du système veineux pelvien :

- Anatomie détaillée : Veines pelviennes principales (ovariques, utérines, iliaques)
- Physiologie du système veineux pelvien : Fonctionnement normal du retour veineux

30mn Physiopathologie du SCP :

- Insuffisance veineuse pelvienne : Explication des mécanismes menant à l'insuffisance veineuse dans la région pelvienne et aux varices pelviennes et leurs symptômes.
- Effets secondaires : Conséquences sur d'autres systèmes et organes (tractus urinaire, système digestif) et les répercussions sur la qualité de vie des patientes.

45mn Diagnostic du SCP : le parcours de la combattante :

- Accompagnement et soutien des patientes : Stratégies pour aider les patientes à traverser le long parcours de diagnostic, en intégrant l'écoute active et l'empathie.
- Le carrefour de la douleur pelvienne chronique (CPPD) : Comprendre la complexité des symptômes partagés avec d'autres pathologies comme l'endométriose, le SOPK, les troubles musculo-squelettiques comme les névralgies pudendales.
- Imagerie du SCP : Explication du processus diagnostique, notamment les examens cliniques, échographie Doppler, IRM pelvienne et phlébographie.
- Orientation vers des spécialistes : Comment guider les patientes à travers les différentes étapes diagnostiques et faciliter l'accès aux experts (gynécologues, phlébologues, radiologues, radiologues interventionnels).

45mn Anamnèse et examen clinique en kinésithérapie :

- Comment dépister le SCP lors du BDK
- Examen clinique et palpatoire pour dépister le SCP

Pause déjeuner

30mn Traitements du SCP : une approche multidisciplinaire

- Traitements médicamenteux : Utilisation des veinotoniques, analgésiques et anti-inflammatoires pour gérer la douleur et améliorer la circulation sanguine.
- Traitement chirurgical : Options chirurgicales comme l'embolisation ou la ligature veineuse, et gestion des complications en kinésithérapie post-opératoire.
- Kinésithérapie : Approche globale pour la gestion du SCP, incluant techniques de rééducation périnéale, thérapies manuelles, exercices et les thérapies adjuvantes.

PROGRAMME

3h Thérapie manuelle pour le SCP 1 (**Ateliers Pratiques**)

- Techniques ostéo-articulaires : Mobilisation des charnières lombo-sacrée, thoraco lombaire et cervico-dorsale
- Techniques hémodynamiques : Stimulation du retour veineux pelvien grâce à des manipulations manuelles spécifiques.

Fin de la journée

• **Jour 2 : Sandro UNFER**

60mn Approche complémentaire (**Ateliers Pratiques**) : Gymnastique posturale fonctionnelle

- Centrée sur la douleur chronique en général, et les douleurs pelviennes en particulier.
- Un atelier pratique incluant une séance complète de 30 minutes est proposé (prévoir une tenue confortable).

60mn Gestion de la douleur pelvienne :

- Types de douleur : Différenciation entre douleur viscérale, neuropathique et référée
- La douleur pelvienne, une douleur chronique : Définition de la douleur chronique, son impact psychologique, et la nécessité d'une prise en charge globale.
- Prise en charge de la douleur en kinésithérapie : Techniques de gestion de la douleur chronique
- Lien entre douleur et émotions : Impact des facteurs émotionnels sur la perception de la douleur, et stratégies pour en discuter avec les patientes.
- Communication avec les proches : Comment aider la patiente à expliquer la douleur à son entourage, notamment au partenaire.

60mn Thérapies adjuvantes :

- Adjuvants : neuromodulation TENS/PENS, application de chaleur, bas de contention, drainage lymphatique. Présentation de leurs preuves scientifiques et intérêts.
- Activité physique : Importance de l'exercice adapté (marche, étirements, gymnastique posturale) pour améliorer la circulation et soulager les symptômes.

30mn Le SCP chez l'homme : une réalité méconnue

- SCP chez l'homme : Présentation clinique spécifique chez l'homme (douleurs testiculaires, périnéales, lombaires) souvent sous-diagnostiquée.
- Diagnostic et traitement : Particularités du parcours diagnostique et des traitements pour le SCP chez les hommes, dépistage en kinésithérapie.

Pause déjeuner

3h Thérapie manuelle pour le SCP 2 (**Ateliers Pratiques**)

- Techniques ostéo-articulaires du plancher pelvien : techniques externes spécifiques au SCP (la pratique s'effectue entre participant.e.s)
- Techniques abdominales : Traitement manuel externe des systèmes de suspensions de l'utérus, des ovaires, du foie, du caecum, du sigmoïde

30mn Cas cliniques & synthèse

Fin de la formation

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques sur eux-mêmes ou entre eux en binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Matériel utile à la pratique, comme une table pour 2 participants, tapis, coussins, modèles anatomiques, consommables, plans instables, ballons, élastiques, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEUR :

Sandro UNFER

- Kinésithérapeute MSc (ULB), Ostéopathe du sport
- DU en expertise judiciaire et dommage corporel
- Master en thérapies invasives échoguidées
- Master en sciences de la motricité (UCL)
- Spécificité en rééducation pelvi-périnéale de l'homme et de l'enfant
- Spécialisé en ostéopathie gynécologique