

Nutrition & Cancer du Sein

1 jour, soit 07 heures en Classe Virtuelle
Animée par Kathleen CHARBONNIER

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones
Prérequis obligatoire : avoir suivi une formation en Sénologie

OBJECTIFS :

Cette formation a pour objet d'apporter des bases en nutrition de tous les jours et pendant les traitements en cancérologie. Elle permet d'acquérir un discours cohérent et pertinent en regard de la science actuelle afin de construire ou déconstruire les propos de nos patientes.

Elle s'adresse à des kinésithérapeutes ayant des bases en cancérologie car elle n'a pas pour objet de revoir les notions des traitements médicamenteux.

PROGRAMME :

- **Jour 1 : 7 heures**

09h *Accueil des participants*

09h15 Définitions en nutrition

La nutrition en soutien des étapes des traitements

09h30 1. La chirurgie : la cicatrisation et la nutrition

10h 2. La chimiothérapie et la nutrition

- Le poids et la chimiothérapie
- Manger sous chimiothérapie
- Antioxydants et chimiothérapie
- Curcuma
- Neuropathies
- Le sucre
- Le pamplemousse
- Le gingembre
- Le thé vert
- Le jeun
- La constipation
- La chute de cheveux
- Les crampes musculaires

12h30 *Pause Déjeuner*

PROGRAMME

13h30 3. Immunothérapie et autres traitements

- Les maladies inflammatoires
- L'inflammation de bas grade
- Pas un mais des microbiotes
- Pré ou Pro biotiques

14h30 4. Hormonothérapie et nutrition

- La graisse viscérale et la prise de poids
- Les phytoœstrogènes
- Les bouffées de chaleur
- L'ostéoporose et la vitamine D
- Les douleurs articulaires

15h30 5. Le lymphœdème du membre supérieur

- Le poids
- L'apport en eau
- L'apport en sel

16h30 Prévention primaire et tertiaire : et maintenant, on mange quoi?

- Les trois repas de la journée
- Le grignotage
- Les besoins alimentaires
- L'alcool
- L'alimentation méditerranéenne
- Les oméga 3
- Faire ses courses
- Lire une étiquette
- Les femmes et le magnésium
- Les TIPS

17h30 *Fin de la formation*

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format **en classe virtuelle** nécessitant le déploiement d'outils synchrones (en temps réel) qui correspondent à des temps de contacts directs entre les intervenants et les participants mais également entre les participants eux-mêmes, de partage d'écran, de PPT, documents et vidéos, de tableaux blancs interactifs, etc...

Le formateur s'appuiera sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.

- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.

PROGRAMME

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique des différentes techniques prévues au programme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Outil numérique synchrone (Zoom ou équivalent) pour une classe virtuelle en temps réel avec possibilité d'interaction, zone de chat, visio, partage d'écran, etc...
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT partagé et divers documents annexes

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATRICE :

Kathleen CHARBONNIER

- Masseur-kinésithérapeute DE, 2013
- M1 Master Vieillissement Handicap Mouvement et Adaptation
- D.U de Lymphologie et maladies vasculaires (Paris)
- D.U de Micronutrition et nutrition (Dijon)
- Chargée du module Lymphologie à l'IFMK de Meaux
- Membre des réseaux RKS