

Endométriose, perfectionnement : Thérapeutiques manuelles et neurosciences de la douleur

3 jours, soit 21 heures en présentiel
avec Rodolphe BENOIT-LEVY & Dr Delphine LHUILLERY

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones
Prérequis obligatoire : formation « Endométriose, les fondamentaux » avec Rodolphe BENOIT LEVY

OBJECTIFS :

Cette formation aura pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes de pouvoir travailler avec les hyperalgésies et les allodynies rencontrées dans la prise en charge rééducative de la femme atteinte d'endométriose, et ce dès leur retour en cabinet.

Cette formation sur 3 jours, vous permettra d'acquérir :

- Les connaissances sur les neurosciences de la douleur
- Les bases de la régulation neurologique de la posture et ce qu'impliquent les douleurs dans le contrôle postural
- Un abord phénoménologique de la douleur
- L'apport des thérapeutiques fonctionnelles aux troubles de la fertilité

De plus, cette formation déterminera ce qu'il est possible de faire en tant que masseur-kinésithérapeute DE sur la nociception et nociplastie provoquée par l'endométriose et la congestion veineuse pelvienne :

- Éducation thérapeutique
- Travail manuel externe et interne en thérapie manuelle

PROGRAMME :

- **1er jour** : Rodolphe BENOIT LEVY & Dr Delphine LHUILLERY
THEORIE : Neurosciences de la douleur

09h Accueil des participants

09h30

- Comment et pourquoi faire de l'éducation thérapeutique au patient sur les neurosciences de la douleur ?
 - ✓ Les différents contrôles de la douleur quand tout va bien
 - ✓ Le Triptyque de la douleur
 - ✓ Immobilité des tissus et nociception
- Pharmacologie
 - ✓ Aspect médicamenteux de la douleur
 - ✓ Le CBD, indication posologie
 - ✓ Morphine, conséquences
 - ✓ Kétamine, indications ?

12h30 Déjeuner

PROGRAMME

13h30

- La douleur est-elle genrée ?
 - ✓ De la sensibilisation des récepteurs à celle centrale
 - ✓ Quels comportements ?
- Phénoménologie de la douleur
 - ✓ Phénoménologie
 - ✓ Relation périnée/plancher pelvien et serrage dentaire, œil, cervicalgie
- Douleur et sexologie
 - L'endométriose et le couple

18h30 *Fin de la journée*

○ **2ème jour** : Rodolphe BENOIT LEVY

PRATIQUE

09h

- Travail du diaphragme
 - ✓ Perfectionnement des techniques
- Les atteintes du nerf phrénique
 - ✓ Travail costal
 - ✓ Mobilisations pleurales
 - ✓ Inhibition cervicale

12h30 *Déjeuner*

13h30

- Douleur trigéminal et endométriose
 - ✓ Le serrage dentaire
 - ✓ Oculomotricité et cervicalgie
 - ✓ La langue
- Le rein, cervicalgie ou lombalgie ?
- Perfectionnement sur le travail des gouttières coliques

18h *Fin de la journée*

○ **3ème jour** : Rodolphe BENOIT LEVY

PRATIQUE

09h

- Pratique externe :
 - ✓ Mobilisation externe :
 - Vessie
 - Utérus
 - Sigmoïde
 - ✓ Le cadre osseux, intérêt ?
 - Mobilisation ligamentaire
 - Mobilisation des sacro-iliaques

12h30 *Déjeuner*

13h30

- Pratique interne sur :
 - ✓ L'utérus, col, torus
 - ✓ Perfectionnement sur les ligaments utéro-sacrés

PROGRAMME

- ✓ Les fosses ischiorectales
- ✓ Vessie et urètre

16h00

- Résumé du cours
- Questions et réponses

17h00 *Fin de formation*

PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou avec un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre elles par binôme, ou avec un modèle anatomique de simulation.

PROGRAMME

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en rééducation manuel : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), modèle anatomique de simulation, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEURS :

Rodolphe BENOIT LEVY

- Masseur kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO spécialisé en Douleurs Pelviennes Chroniques
- DIU Posturologie clinique
- DU Diagnostic des Douleurs de l'Appareil Neuro-Musculo-Squelettique
- Enseignant spécialisé en ostéopathie crânienne et développement maxillo-facial, ostéopathie fonctionnelle et tissulaire. Formateur.

Dr Delphine LHUILLERY

- Médecin algologue, exerçant en libéral à la clinique Saint Jean de Dieu, à Paris
- Spécialisée dans les douleurs pelviennes et périnéales, spécifiquement liées à l'endométriose
- Cofondatrice de RESENDO et membre du comité scientifique de Lyv