PRÉ - PROGRAMME DU CONGRÈS

MUSCLE & SEIN
19 & 20 mars 2027
Le duo gagnant ?

CONGRÈS IPPP / RKS 100% SÉNOLOGIE

VENDREDI 19 MARS 2027

12h30 Accueil - rencontre des partenaires & associations

13h30 Introduction :
Regards de patientes sur le muscle pendant le parcours de soin du cancer du sein
- Mari Lopez - Créatrice de contenu - Le labo de la geek du cancer rose

LES FONDAMENTAUX : LE MUSCLE, UN ORGANE CLÉ
Modératrice : **Sandrine Mouchez** - Rédactrice en chef Magazine Rose, Association Rose-Up

Le muscle comme organe endocrine
- Dr Cédric Moro - Directeur de recherche à l'INSERM, Responsable de l'équipe MetaDiab à l'Institut des Maladies Métaboliques et Cardiovasculaires (Toulouse)

Muscle au féminin : œstrogènes, ménopause, quels liens ?
- Morgane Le Bourvellec - Kinésithérapeute, PhD en sciences du sport/physiologie de l'exercice - Laboratoire Move (Poitiers)

Renforcement musculaire au féminin : rester forte pour rester libre
- Florence Morisseau - Kinésithérapeute, Formatrice - La clinique du coureur, Agence EBP (Niort)

Pause - rencontre des partenaires & associations

MUSCLE & TRAITEMENTS SYSTÉMIQUES (CHIMIOTHÉRAPIE & HORMONOTHERAPIE)
Modératrice : **Juliette Moreau** - Kinésithérapeute, Vice-présidente du RKS

Histologie du muscle soumis à la chimiothérapie
- Joris Mallard - Chercheur, PhD - Institut Public de Cancérologie Strauss Europe (Strasbourg)

Chimiothérapie, muscle, sarcopénie : action !
- Pierre Lavignotte - Kinésithérapeute en oncologie, DU de Photobiomodulation Hôpital Privé de Provence (Aix-en-Provence)

Muscle et tendon sous hormonothérapie, quelles douleurs et pourquoi ?
- Dr Anne Wyniecki - Médecin de la douleur, anesthésiste - Hôpital Saint Joseph (Paris)

Traitements du cancer du sein et muscles du plancher pelvien : mécanismes, impacts et réponses en pelvi périnéologie
- Claire Chevillard - Kinésithérapeute, Formatrice IPPP, DU de Pelvi-Périnéologie, Comité Scientifique Périnéologie IPPP (Quimper)

18h00 Fin de la première journée

SAMEDI 20 MARS 2027

08h45

MUSCLE, CANCER DU SEIN & SITUATIONS PARTICULIÈRES
Modératrice : **Martine Raffin Rainteau** - Kinésithérapeute, Présidente du RKS

Muscle & situation métastatique : quelle adaptation ?
- Lidia Delrieu - Chercheuse Sport & Santé - INSEP, Enseignante APA, CEO Sanomoov (Lyon)

No muscle, no flow ? Le muscle mène la danse du lymphœdème
- Olga Pitiot - Kinésithérapeute, DU de Lymphologie, Formatrice, Enseignante, Membre du bureau de la Société Française de Lymphologie, Co-déléguée régionale RKS Rhône (Lyon)
- Virginie Abadie Longo - Kinésithérapeute Sénologue, Lymphologue (Argelès Gazost)

Quelle part pour le muscle dans le traitement des cordes lymphatiques ?
- Pauline Boullé - Kinésithérapeute Sénologue (Flers-en-Escrebieux)

Pause - rencontre des partenaires & associations

MUSCLE & TRAITEMENTS LOCO-REGIONAUX
Modératrice : **Émilie Groyer** - Rédactrice scientifique Magazine Rose, Association Rose Up

Sans maîtrise, la puissance n'est rien ! Parlons de l'épaule et du rachis
- Matthieu Loubière - Kinésithérapeute (Troyes), Fellow OMT-Fr, MSc, DO Thérapie Manuelle Orthopédique, Chargé d'enseignement IFMK, Formateur IPPP

Pectoralis Minor : un si petit muscle pour un si grand désordre
- Annabel Jeanne - Kinésithérapeute Sénologue (Bourg La Reine), DU Sénologie, Formatrice IPPP
- Pierre Antoine Occhiminuti - Kinésithérapeute, (Fontainebleau)DU d'Anatomie clinique et numérique, DU d'Anatomie de l'appareil locomoteur, Chargé d'enseignement IFMK

Quand la radiothérapie s'attaque au muscle : le grand pectoral en question
- Ingrid de Biourge - Kinésithérapeute Sénologue, Déléguée RKS (Belgique), Centre Ancrage (Ottignies)
- Maëlle Detry - Kinésithérapeute Sénologue, Déléguée RKS (Belgique), Centre Ancrage (Ottignies)

Quelle place pour le muscle aujourd'hui dans la reconstruction mammaire ?
- Dr Nicolas Leymarie - Chirurgien reconstructeur, IGR et Clinique de l'Yvette (Longjumeau)

Cocktail déjeunatoire - Rencontre des partenaires & associations

14h00

BOUGER ⊕, ÊTRE ⊖ ASSIS : ON S'Y MET
Modérateur : **Brice Bonnefoi** - Kinésithérapeute, Secrétaire Général du RKS

Une approche neuro-évolutionniste de la motivation humaine envers l'activité physique
- Dr Boris Cheval - Maître de conférence HDR, Professeur Associé à l'École Normale Supérieure, Auteur du livre *Le syndrome du paresseux* (Rennes)

Avoir un cancer du sein et devoir se muscler : la double peine ?
- Intervenant à confirmer

Activité physique, oui mais dans quel environnement ?
- Yvan Tourjansky - Kinésithérapeute, Président de l'URPS Kiné (Île-de-France)

Pause

ACTIVITÉ PHYSIQUE & CANCER DU SEIN : BILAN D'EXPÉRIENCES
Modérateur : **Brice Bonnefoi** - Kinésithérapeute, Secrétaire Général du RKS

Elles Dansent, au cœur du soin, de la rencontre et du lien humain
- Aude Michon - Danseuse, Professeure de danse & Chorégraphe

Avirose 10 ans déjà
- Jocelyne Rolland - Kinésithérapeute Sénologue, DU Sport Santé, Marraine du RKS, Créatrice de Rose Pilates et Avirose et du Comité Scientifique Sénologie IPPP

Les Rubies : du terrain au soin, le Rugby Santé comme activité physique adaptée
- Virginie Abadie Longo - Kinésithérapeute Sénologue, Lymphologue (Argelès Gazost)

Dragon Boat, Ensemble, pagayer pour la santé et le plaisir !
- Catherine Grosjean - Kinésithérapeute Sénologue, DU de Lymphologie, Kinésithérapeute de l'équipe de France de Canoë Kayak (Besançon)

En mouvement : quand bouger rime avec Cancer
- Solenn Guérin - Patiente et coureuse _obstinée_ (Nantes)

17h00 Clôture du Congrès

Pré-programme :
Certains titres et intervenants restent encore à confirmer.

Espace Saint-Martin
199 bis, rue Saint-Martin, 75003 Paris

ippp VOS FORMATIONS KINÉ au féminin

RKS Réseau des Kinésithérapeutes du Sein