

# PROGRAMME

## Thérapie manuelle via les fascias appliquée à la périnéologie : perfectionnement

2 jours, soit 14 heures en présentiel  
avec Nessia FELLMANN

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

### OBJECTIFS :

Cette formation de deux journées permettra d'approfondir les connaissances théorique et pratique enseignées lors du premier stage de 3 jours, mais abordées depuis les pathologies spécifiques du petit bassin féminin (prolapsus, dyspareunie, endométriose, douleur...).

Des protocoles de thérapie manuelle des fascias et de thérapie gestuelle seront proposés.

L'approche de thérapie manuelle via les fascias vise à proposer des techniques spécifiques et des protocoles de rééquilibration de toutes les structures du bassin et petit bassin (ostéo-articulaire, plancher myofascial périnéal, viscères du petit bassin...), ainsi que leur réintégration au sein de la globalité corporelle, en thérapie manuelle et en thérapie gestuelle (position allongée, assise et debout).

Le travail de contraction-relâchement périnéal sera entrevu au travers de l'écoute tissulaire et des modulations toniques, et associé au travail de sa rééquilibration.

### PROGRAMME :

- **1<sup>er</sup> jour :** Nessia FELLMANN

09h *Accueil des participants*

09h30 *Théorie :*

- Révision des concepts et protocoles généraux abordés lors du premier stage : réponses aux questions des stagiaires et temps d'échange
- Proposition de protocoles approfondis concernant les prolapsus et l'endométriose

12h30 *Déjeuner*

13h30 *Pratique :*

- Thérapie manuelle : Pratique de prises supplémentaires et spécifiques aux pathologies abordées en théorie du jour 1
- Approfondissement de la qualité du toucher de thérapie manuelle des fascias

18h *Fin de la journée*

- **2<sup>ème</sup> jour :** Nessia FELLMANN

09h *Théorie :*

- Proposition de protocoles thérapeutiques concernant les douleurs : dyspareunies, épisiotomie, césarienne, bartholinite, pudendalgie
- Présentation de cas cliniques

12h30 *Déjeuner*

# PROGRAMME

13h30 Pratique :

- Thérapie manuelle : Pratique de prises supplémentaires et spécifiques aux pathologies abordées en théorie du jour 2
- Révision et approfondissement des protocoles thérapeutiques en gestuelle : programme d'exercices à faire à domicile

17h Fin de la journée

---

## PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

---

**Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :**

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

---

## METHODOLOGIES :

---

**Méthodes pédagogiques mises en œuvre :**

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre elles par binôme, ou un modèle anatomique de simulation.

# PROGRAMME

**Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :**

- Projection PPT du cours
- Photocopie en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans les conditions d'un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en manuel et biofeedback : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), appareil d'électrostimulation (2 modèles provenant de 2 fabricants de matériel différents), modèle anatomique de simulation, etc...

**Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

---

## FORMATRICE :

---

**Nessia FELLMANN**

- Masseur Kinésithérapeute DE, exercice libéral exclusif à Paris en périnéologie et thérapie manuelle des fascias
- DESS (Post-Graduate) Art et Thérapie par le mouvement - 2003
- Master en Pédagogie Perceptive - 2013