

Syndrome Génito-Urinaire de la femme Ménopausée **apport de la kinésithérapie pelvi-périnéale dans le traitement des signes et symptômes**

1 jour, soit 07 heures en présentiel
avec Chantal DUMOULIN

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Cette formation est spécialement conçue pour les kinésithérapeutes souhaitant acquérir des connaissances approfondies sur le Syndrome Génito-Urinaire (SGU) chez la femme ménopausée. Le SGU est un ensemble de symptômes urogénitaux couramment rencontrés chez les femmes après la ménopause, tels que l'incontinence urinaire, la sécheresse vaginale, la dyspareunie (douleur lors des rapports sexuels), les infections urinaires récurrentes, etc.

Les objectifs sont :

- Définir, comprendre et décrire le syndrome génito-urinaire de la ménopause.
- Évaluer les signes et symptômes du syndrome génito-urinaire de la ménopause.
- Traiter les signes et symptômes du syndrome génito-urinaire de la ménopause.

Une partie de la pratique est organisée entre stagiaires.

Elle nécessite le respect de l'intimité et de la pudeur de chacun. L'éthique et l'hygiène est indispensable à ce type de rééducation. La signature d'un consentement éclairé vous sera demandé.

Alternative possible à ces pratiques par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation.

PROGRAMME :

- **1 jour :** Chantal DUMOULIN

09h *Accueil des participants*

09h30 Présentation d'un cas clinique type,
Définition,
Pathophysiologie du syndrome génito-urinaire de la ménopause

10h30 Évaluation kinésithérapique spécifique au syndrome génito-urinaire de la ménopause :

- Évaluation des signes à partir d'observation,
- Grille standardisée d'évaluation
- Évaluation intra-vaginale (spécificités)
- Évaluation des symptômes à partir de questionnaires standardisés
- Évaluation de la qualité de vie et de la fonction sexuelle

12h Démonstration de l'évaluation avec une patiente standardisée,

PROGRAMME

12h30 Déjeuner

13h30 Résultats de nos travaux de recherche en lien avec la kinésithérapie et le syndrome génito-urinaire de la femme ménopausée :

- Effet de traitements
- Mécanismes d'action

14h30 Démonstration du traitement (exercices, techniques manuelles sur maquette)
Pratique libre entre participantes

16h Résolution du cas clinique, période de question

17h Conclusion

17h30 Fin de la journée

PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.

- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.

PROGRAMME

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire ou avec un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre elles par binôme, ou avec un modèle anatomique de simulation.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en rééducation manuel : table, consommables (draps d'examen, gants, gel...), modèle anatomique de simulation, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATRICE :

Chantal DUMOULIN

- Physiothérapeute clinicienne
- Professeure à l'Université de Montréal, dirige le seul programme de 2nd cycle en rééducation périnéale au Canada
- Chercheuse et clinicienne, titulaire de la Chaire de recherche en Santé Uro-gynécologique et Vieillesse, s'intéresse à la santé des femmes âgées (2012-2022)
- Ses études portent principalement sur l'incontinence urinaire, les prolapsus, la nycturie et au syndrome génito-urinaire de la ménopause
- Plus spécifiquement, étudie le vieillissement du système uro-gynécologique féminin afin de mieux comprendre la physiopathologie de l'incontinence urinaire, des POPs, de la nycturie et du syndrome génito-urinaire de la ménopause chez la femme âgée
- Se préoccupe également de la prévention et du traitement de ces problématiques en plus de tenter d'identifier les femmes qui sont davantage susceptibles de tirer profit des traitements conservateurs comme la réadaptation des muscles du plancher pelvien
- Effectue des revues systématiques et contribue depuis 4 ans à l'élaboration du guide de pratique clinique de l'International Consultation on Incontinence en dirigeant son chapitre sur les traitements conservateurs.